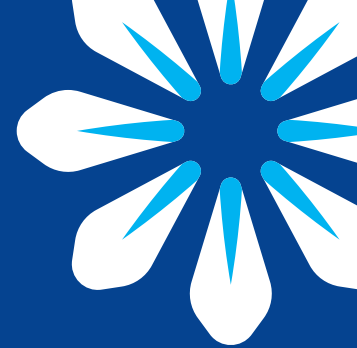


E fa'atatau i i le Gasegase o le A'afia o Sela o Neura



Samoaan

O le ā le MND?

O le MND o le gasegase o le a'afia o sela o Neura. O sela o neura o neura e fa'atonutonuina gaoioiga o o tatou tino. Pe a maua i le MND, o lo'o fa'aletonu le sela o neura, ma e lē mafai ona oo fe'au mai le fai'ai i le tino.

O lona uiga o maso o loo fesoasoani e tatou te gaoioi ai, tautala ai, manava ai ma folo ai e lē toe gaoioi e pei ona masani ai. E mafua ai ona mimigi uaua o maso, ene'ene maso (fasciculations) ma o nisi tagata e a'afia ai a latou amioga ai. O le va'ai, fa'alogo ma le lagona o le pa'i e faatumauiina.

O le gasegase o le MND o se tulaga e fa'asolosolo ona tugā ma e fa'atapula'aina ai le ola, o lona uiga o le a fa'ateteleina le leaga a o fa'agasolo le taimi. E ese'ese itū'aiga o le MND ma e ese'ese uma fa'agasologa o le ma'i, o lea la e tofua uma tagata ma lona lava saosaoa ma le tulaga e vaivai ai ona maso.

O le fua fa'atatau o le umi o le ola mai le taimi e fa'amaonia ai le ma'i e 2 i le 3 tausaga.

O ai e maua i le MND?

O le MND e a'afia ai tagata uma mai i atunu'u uma ma itū'aiga o tagata i le lalolagi atoa. E to'alua tagata e fa'amaonia e maua i lena ma'i i vaiaaso uma i Niu Sila.

E silia ma le 400 tagata o lo'o a'afia i le MND i Niu Sila i so o se taimi e tasi. O le aofa'i o tagata ua fa'amaonia o lo'o maua i le MND i tausaga ta'itasi, e tutusa ma le aofa'i o isi ma'i o le fai'ai, peita'i, e itiiti le aofa'i o tagata ua a'afia i le MND ona o le pu'upu'u o le umi o le soifua o le tagata pe a maua i le MND.

Fa'aailoga ma āuga

O fa'aailoga muamua o se fa'afitauli i le tino po isi fa'aailoga o le MND atonu e vāivai. E ese'ese fo'i āuga o le ma'i i tagata ta'itasi. O le mea e amata mai ai le vāivai o le tino e fa'alagolago lea po o fea sela o neura na muamua a'afia.

O nisi o fa'aailoga:

- o le tautevateva ona o le vāivai o le vae po o maso o le alofi vae
- faigata ona u'uina mea ona o le vāivai o le tau'au po o maso o le lima ua lē manino le tautala pe ua faigatā le foloina o mea ona ua vāivai le laulaufaiva po o maso o le fa'ai.

O le a fa'ateleina le leaga o fa'aailoga ma āuga a o fa'agasolo le taimi.

E fa'aapefea ona fa'amaonia ua maua i le MND?

E leai se su'ega e tasi mo le MND, o lona uiga o le taumafai e fa'amaonia po o maua ai se tasi e umi se taimi e fai ai su'esu'ega. O le a fa'asino atu oe e lau Foma'i Fa'aleāiga i se foma'i faapitoa o le fai'ai, maea ario, neura ma maso (Neurologist) e iloilo pe e iai se mea o fa'aletonu, atonu e na te faia se EMG (electromyography) e fua ai gaoioiga o le eletise o ou maso, po o se su'esu'ega i neura e fua ai le vave ma le malosi o fa'aailo'ilo o neura.

O le ā e mātua ai le MND?

O le tele lava o tagata e a'afia i le MND e a'afia mai i lea taimi i lea taimi. I le tusa ma le 10% o tagata e a'afia ua iloa e iai se feso'ota'iga i le āiga ma e iai fo'i ma suiga i sela o le tino tu'ufa'asolo mai i tuaā na tupuga mai ai (inherited gene mutations).



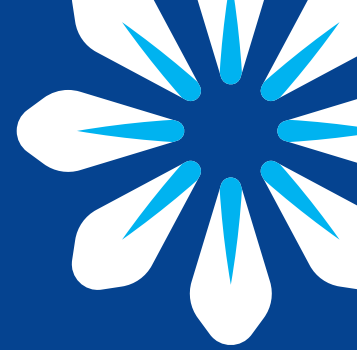
Motor Neurone
Disease NZ

© Gasegase o le A'afia o Sela o Neura NZ 2026

FA'ALĀPOTOPOTOGA E LĒ MO POLOFITI LESITALAINA
CC60169

mnd.org.nz

O le Gasegase o le A'afia o Sela o Neura NZ o se fa'alāpotopotoga e lē mauaina se polofiti na faavae i le agaga o le fesoasoani i tagata ua a'afia i le MND – o le autū lea o mea uma lava e matou te faia. Āfai o lo'o a'afia oe po'o sē e pele iā te oe i le MND, o lo'o matou avanoa mo oe.



Samoaan

O lo'o matou avanoa mo oe ma ē e pele iā te oe

E ui lava e lē o iai se vaifofo mo le MND i le taimi nei, ae o lo'o iai togafitiga ma fesoasoani e fa'aleleia ai le tulaga lelei o le olaga, ma atonu e mafai ona soifua umi ai tagata.

Mo se fa'ata'ita'iga:

- togafitiga e taulimaina ai āuga
- meafaigaluega ma faiga faatekinolosi e mafai ona fesoasoani i faigatā tau feso'ota'iga
- e mafai ona fa'ailoa atu e se tagata tomai i se togafitiga fa'apitoa ni auala e fesoasoani e mafai ona fai ai gaoioiga masani i aso ta'itasi

O le fa'amaonia ua maua i se gasegase o le a'afia o sela o neura (MND) e mafai ona lagonaina ai le lofitūina ma o le a mana'omia e tagata uma se taimi e fetu'una'i ai. O le ola ma le MND e matuā faigatā lava.

Ae o le iai o ni ē e lagolagosua malosi fa'apea le fesoasoani a tagata tomai fa'apitoa, ua mafai e le to'atele o tagata ona ola tūto'atasi mo se vaega tugā o le gasologa o le ma'i ma maua se tulaga lelei o le olaga atonu e latou te le'i mafaufauina e mafai i le taimi na fa'amaonia ai le ma'i.

O lo'o matou avanoa mo oe ma ē e pele iā te oe a o e savalia lenei ala.

Le mafuaaga o le matou auaunaga

O le Motor Neurone Disease NZ ua na o le pau lea o le fa'alāpotopotoga e lē mo polofiti o lo'o tu'utōina i le fesoasoani i tagata o lo'o aafia i le MND i aso nei ina ia aogā le taimi, ma lagolagoina su'esu'ega mo se lumana'i e aunoa ma le MND.

Talu ona fa'avaeina i le 1985 e se vaega o tagata tauofo o ē na a'afia i lenei fa'ama'i ua avea le fa'alāpotopotoga ma se fa'alapotopotoga e sili ona olaola ma alofa ua tatou iloa i aso nei.



**Motor Neurone
Disease NZ**

© Gasegase o le A'afia o Sela o Neura NZ 2026

**FA'ALĀPOTOPOTOGA E LĒ MO POLOFITI LESITALAINA
CC60169**

mnd.org.nz

O aso uma, e matou te galulue ai ina iai faia se sao lelei e ala i:

- **Lagolago** – ina ia fa'afaigofie le olaga mo tagata o lo'o soifua ma le MND ma ē e pele iā i latou.
- **Avea ma leo mo isi** – ina ia uuna'ia suiga ma vave ona maua auaunaga tau soifua mālōlōina ma mana'oga fa'apitoa.
- **A'oa'oga** – ina ia fa'ateleina ai le iloa, le amana'iaina ma le malamalamaga e uiga i le MND.
- **Faalauiloga fa'apitoa** – ina ia faalauiloga atu ma atia'e le talitonuina ma le lagolagoina o le matou galuega.
- **Su'egatupe** – ina ia lagolagoina ai tagata o lo'o āfāina i le MND i le taimi nei ma saunia le faamoemoe mo le lumana'i.
- **Fa'aaluina o tupe taimi ma taumafaiga i su'esu'ega** – ina ia fa'aleleia ai le tulaga lelei o le olaga, fesoasoani i le avea ma leo mo isi, ma lagolagoina ai su'esu'ega i Niu Sila.

E matou te fa'afaigaluegaina tagata faufautua fesoasoani ina ia saunia atu se fesoasoani fa'apitoa ma le auaunaga faufatua i Niu Sila atoa e aunoa ma se totogi. E matou te galulue fa'atasi ma lau 'au tausi soifua mālōlōina e fesoasoani iā te oe e mafai ona e gaiioi e faia mea e te mana'o ai mo le umi e mafai ai.

Mo fa'amatalaga ma le lagolagoina

Upegatafa'ilagi. mnd.org.nz

Imeli. support@mnd.org.nz

Telefoni vili fua. 0800 444474

Meli. PO Box 24036, Auckland, 1345

Fai sau vaega

Auai i le savaliga e faia i tausaga uma **Walk to Defeat MND**, ia tauvā i le **tauvaga pakete 'aia**, pe **talimalō i se Ipu Ti mo le MND**.

Mulimuli mai i la matou Facebook (/mndanz) ma le Instagram (@mnd_nz)

Lesitala ina ia e maua talafou e ala i le imeli mai i le mailing admin@mnd.org.nz

Fai se foa'i
mnd.org.nz/donate

