मोटर न्यूरॉन डिजीज के बारे में

Hindi

एमएनडी क्या है?

एमएनडी का अर्थ है मोटर न्यूरॉन डिजीज। मोटर न्यूरॉन्स वे नसें हैं जो हमारे शरीर की गति को नियंत्रित करती हैं। एमएनडी के साथ, मोटर न्यूरॉन्स में कुछ गलत हो जाता है, और मस्तिष्क से संदेश नहीं पहुँच पाते हैं।

इसका मतलब है कि वे मांसपेशियां जो हमें हिलने-डुलने, बोलने, सांस लेने और निगलने में मदद करती हैं, सामान्य रूप से काम करना बंद कर देती हैं। यह मांसपेशियों में ऐंठन, मांसपेशियों में मरोड़ (फेसिक्यूलेशन) का कारण भी बनता है और कुछ लोगों के लिए यह उनके व्यवहार को प्रभावित कर सकता है। दृष्टि, श्रवण और स्पर्श की भावना बनी रहती है।

एमएनडी एक प्रगतिशील और जीवन-सीमित करने वाली अवस्था है, जिसका अर्थ है कि समय के साथ यह बढ़ती जाती है। एमएनडी के विभिन्न प्रकार होते हैं और रोग की प्रगति प्रत्येक व्यक्ति में भिन्न होती है, इसलिए हर व्यक्ति मांसपेशियों की कमजोरी की अपनी अलग गति और स्वरूप का अनुभव करता है। निदान के बाद औसत जीवन प्रत्याशा लगभग 2–3 वर्ष होती है।

एमएनडी किसे होता है?

एमएनडी विश्व के प्रत्येक देश और प्रत्येक जातीय समुदाय के लोगों को प्रभावित करता है। न्यूज़ीलैंड में प्रत्येक सप्ताह दो व्यक्तियों का इस रोग का निदान किया जाता है।

न्यूज़ीलैंड में किसी भी समय एमएनडी के साथ जीने वाले 400 से अधिक लोग हैं। हर साल निदान किए गए एमएनडी के मामलों की संख्या कई अन्य न्यूरोलॉजिकल स्थितियों के समान है, लेकिन अपेक्षाकृत कम जीवन प्रत्याशा के कारण एमएनडी के साथ जीने वालों की संख्या कम है।

संकेत और लक्षण

शारीरिक समस्याओं के शुरुआती संकेत या एमएनडी के अन्य लक्षण हल्के हो सकते हैं। लक्षण भी व्यक्ति से व्यक्ति में भिन्न होते हैं। शरीर में कमजोरी कहाँ से शुरू होती है यह इस बात पर निर्भर करता है कि कौन से मोटर न्यूरॉन्स पहले प्रभावित होते हैं।

कुछ संकेत हैं:

- पैर या पंजे की मांसपेशियों की कमजोरी के कारण लड़खड़ाना
- कंधे या हाथ की मांसपेशियों की कमजोरी के कारण वस्तुओं को पकड़ने में परेशानी
- जीभ या गले की मांसपेशियों की कमजोरी के कारण बोलने में लड़खड़ाहट या निगलने की समस्या।

समय के साथ संकेत और लक्षण और खराब हो जाएंगे।

एमएनडी का निदान कैसे किया जाता है?

एमएनडी के लिए कोई एक परीक्षण नहीं है, जिसका अर्थ है कि निदान एक लंबी प्रक्रिया हो सकती है। यदि चिंताएँ हैं तो आपका जीपी आपको एक न्यूरोलॉजिस्ट के पास भेजेगा, जो आपकी मांसपेशियों में विद्युत गतिविधि को मापने के लिए ईएमजी (इलेक्ट्रोमोग्राफी), या तंत्रिका संकेतों की गति और ताकत को मापने के लिए तंत्रिका संचालन अध्ययन कर सकता है।

एमएनडी का क्या कारण है?

एमएनडी के अधिकांश मामले छिटपुट रूप से होते हैं। लगभग 10% मामलों में, एक ज्ञात पारिवारिक संबंध होता है और विरासत में मिले जीन उत्परिवर्तन होते हैं।

Motor Neurone Disease NZ

© मोटर न्यूरोन डिजीज NZ 2026

पंजीकृत चैरिटी CC60169

mnd.org.nz

मोटर न्यूरोन डिजीज एनजेड एक चैरिटी है जो एमएनडी से प्रभावित लोगों की मदद करने के लोकाचार पर बनी है - यह हमारे द्वारा किए जाने वाले सभी कार्यों का आधार है। यदि आप या आपके किसी प्रियजन को एमएनडी है, तो हम आपके साथ हैं।

Hindi

हम आपके और आपके प्रियजनों के लिए यहाँ हैं।

हालांकि अभी तक एमएनडी का कोई इलाज नहीं है, लेकिन ऐसे उपचार और सहायता उपलब्ध हैं जो जीवन की गुणवत्ता में सुधार करते हैं और लोगों को लंबे समय तक जीने में मदद कर सकते हैं।

उदाहरण के लिए:

- → लक्षणों के प्रबंधन के लिए उपचार
- → उपकरण और तकनीक व्यावहारिक और संचार संबंधी कठिनाइयों में मदद कर सकते हैं
- → चिकित्सक कार्य और क्षमता में मदद करने के लिए रणनीतियां पेश कर सकते हैं

एमएनडी का निदान भारी महसूस हो सकता है, और हर किसी को तालमेल बिठाने के लिए समय की आवश्यकता होगी। एमएनडी के साथ जीना बेहद चुनौतीपूर्ण है।

लेकिन मजबूत सामुदायिक और विशेषज्ञ सहायता के साथ, कई लोग स्थिति के एक महत्वपूर्ण हिस्से के लिए कुछ स्वतंत्रता बनाए रखते हैं, और जीवन की गुणवत्ता का अनुभव करते हैं जिसकी उन्होंने निदान के समय कल्पना भी नहीं की होगी।

जब आप इस पथ पर चलते हैं तो हम आपके और आपके प्रियजनों के लिए यहाँ हैं।

हम यहाँ क्यों हैं

मोटर न्यूरॉन डिजीज एनजेड न्यूजीलैंड में एकमात्र चैरिटी है जो आज एमएनडी वाले लोगों के लिए समय को महत्वपूर्ण बनाने और एमएनडी के बिना भविष्य के लिए अनुसंधान का समर्थन करने के लिए समर्पित है।

1985 में इस बीमारी का व्यक्तिगत अनुभव रखने वाले स्वयंसेवकों के एक समूह द्वारा स्थापित किए जाने के बाद से, यह संगठन आज उस जीवंत और समर्पित समुदाय के रूप में विकसित हो चुका है जिसे हम जानते हैं।

हर दिन, हम इनके माध्यम से बदलाव लाने के लिए काम करते हैं:

- → **सहायता** – एमएनडी के साथ जीने वाले लोगों और उनके प्रियजनों के लिए जीवन को आसान बनाने के लिए।
- → **वकालत** – स्वास्थ्य और विकलांगता सेवाओं तक परिवर्तन और समय पर पहुंच को बढ़ावा देने के लिए।
- → **शिक्षा** – एमएनडी के ज्ञान, पहचान और समझ को बढ़ाने के लिए।
- → **अभियान** – जागरूकता बढ़ाने और हमारे उद्देश्य के लिए विश्वास और समर्थन बनाने के लिए।
- → **धन जुटाना** – अब एमएनडी से प्रभावित लोगों का समर्थन करने और भविष्य के लिए आशा प्रदान करने के लिए।
- → **अनुसंधान में निवेश** – जीवन की गुणवत्ता में सुधार करने, वकालत में सहायता करने और न्यूज़ीलैंड में अनुसंधान का समर्थन करने के लिए।

हम पूरे न्यूज़ीलैंड में एक मुफ्त, विशेष सहायता और सलाहकार सेवा प्रदान करने के लिए सहायता सलाहकारों को नियुक्त करते हैं। हम परिणामों को बेहतर बनाने और यथासंभव लंबे समय तक स्वतंत्र रहने में आपकी मदद करने के लिए आपकी स्वास्थ्य सेवा टीम के साथ मिलकर काम करते हैं।

जानकारी और सहायता के लिए

Web. mnd.org.nz
Email. support@mnd.org.nz
Freephone. 0800 444474
Post. PO Box 24036, Auckland, 1345

शामिल हों

वार्षिक **'Walk to Defeat MND'**, में भाग लें, **'ice bucket challenge'** लें, या **एमएनडी के लिए 'Cuppa Tea' की मेजबानी करें।**

हमें फेसबुक (/mndanz)
और इंस्टाग्राम (@mnd_nz) पर फॉलो करें

admin@mnd.org.nz पर ईमेल करके अपडेट प्राप्त करने के लिए साइन अप करें

mnd.org.nz/donate
पर दान करें

Motor Neurone Disease NZ

© मोटर न्यूरोन डिजीज NZ 2026
पंजीकृत चैरिटी CC60169
mnd.org.nz